

L'Aquila, Capitale della Cultura 2026, borghi medievali e Parchi



d'Abruzzo

Dall'11 al 15 Giugno 2026

Giovedì 11 Giugno: MILANO/Roma/Alba Fucens/L'AQUILA

Ritrovo dei Partecipanti in Stazione Centrale e partenza con treno AV per Roma Tiburtina (7.45/10.50). All'arrivo, sistemazione in pullman privato G.T e partenza per l'Abruzzo. Sosta lungo il percorso per la visita dell'area archeologica di *Alba Fucens*, antico insediamento romano ai piedi del Monte Velino. La località è nota anche come "Balcone della Marsica" per la sua incredibile posizione geografica, che rende gli scavi davvero unici per il connubio tra architettura e paesaggio naturalistico. Pranzo libero. Nel pomeriggio, proseguimento per L'Aquila ed all'arrivo sistemazione presso l'Hotel *AQUILA (4 stelle)* o similare. Cena e pernottamento.

Venerdì 12 Giugno: L'AQUILA e le GROTTE di STIFFE



Prima colazione in hotel. Visita della città dell'Aquila con l'evidente recupero del centro storico, partendo dalla Basilica di Santa Maria di Collemaggio e poi dopo un breve passaggio coperto di 500 metri ci si ritrova in piazza Duomo. Breve sosta per una piccola *degustazione del torrone aquilano* o *echivuole*, può assaggiare un "caffè al Torrone". Si prosegue la visita del centro partendo da Piazza Duomo, con gli esterni della Chiesa di Santa Maria Del Suffragio.

Ultima tappa è la fontana della Rivera meglio conosciuta come "99 Cannelle". *Pranzo in locale tipico con degustazione dello zafferano dell'Aquila DOP, noto anche come "oro rosso d'Abruzzo"*. Nel pomeriggio, percorrendo la Conca Aquilana, si giunge alle *Grotte di Stiffe*. Esse sono situate sotto l'Altopiano delle Rocche e si sono formate per effetto carsico dal Gamberale, un fiumiciattolo dell'altopiano sovrastante che all'interno finisce in un laghetto; la temperatura interna è di 10°C costanti. Sono considerate delle grotte vive in quanto l'acqua continua a "lavorare" al loro interno. Rientro in serata a L'Aquila. Cena libera e pernottamento in Hotel.

Sabato 13 Giugno: L'AQUILA/BOMINACO/ROCCA CALASCIO/S.STEFANO di SESSANIO

Prima colazione in hotel. Partenza verso il Parco Nazionale del Gran Sasso, con visita al complesso monastico di Bominaco con la chiesa benedettina di Santa Maria Assunta ed il piccolo oratorio di San Pellegrino completamente affrescato nel XIII sec. (*considerato la cappella sistina d'Abruzzo*). Continuazione per Rocca Calascio, una roccaforte tra le più alte e suggestive d'Abruzzo, dalla quale si gode di una vista mozzafiato sul massiccio del Gran Sasso, la Majella e il Sirente-Velino. Il castello è tra i 15 più belli al mondo secondo National Geographic. Proseguimento per Santo Stefano di Sessanio, incantevole borgo medievale nel Parco Nazionale del Gran Sasso, considerato uno dei 100 borghi più belli d'Italia. Passeggiata tra le caratteristiche

stradine in pietra, con la Torre e la Porta Medicea, la Chiesa di Santo Stefano Martire e il Palazzo del Capitano. Sosta per un *assaggio del tipico pecorino locale*. Rientro a L'Aquila. Cena e pernottamento in Hotel.

Domenica 14

Giugno: L'AQUILA/SCANNO/PARCO della MAJELLA/SULMONA

Prima colazione in hotel. Partenza per la visita di *Scanno*, caratterizzato dalle caratteristiche Gole del Sagittario. Il piccolo borgo è uno dei paesi che si affacciano sul lago omonimo ed è composto da una rete di tortuose viette e stradine circondate da palazzi signorili, portali decorati e antichi archi. Caratteristiche di questo paese sono le scalinate d'ingresso ai palazzi che sono note come le "cemmause". Arrivo a Sulmona, antica Sulmo, con tappa d'obbligo, *la fabbrica di confetti Pelino*, eccellenza sulmonese con tecniche di lavorazione secolari. Sistemazione in Hotel (****), cena e pernottamento.



Lunedì 15 Giugno: SULMONA/Pescara/MILANO

Prima colazione in hotel e completamento della visita della città di Sulmona con la cattedrale di San Panfilo, il Palazzo dell'Annunziata, che costituisce insieme alla chiesa uno dei più interessanti monumenti della città e l'Acquedotto Svevo. Successiva visita ad uno dei monumenti più affascinanti e significativi d'Abruzzo, l'*Abbazia benedettina di San Clemente* a Casauria. La sua fondazione risalirebbe all'871 per volontà di Ludovico II, nipote di Carlo Magno; fu sempre strettamente connessa alle politiche medievali legate alle strategie tra Impero e Papato. La sua imponente struttura romanico-gotica è tra i maggiori esempi architettonici della regione. Proseguimento per Pescara e partenza con treno FRECCIAROSSA delle 16.10 per Milano con arrivo previsto alle 20.45 a Milano Porta Garibaldi (orari esatti da riconfermare).

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE con sistemazione in camera doppia

Base 35 partecipanti	€	980,00.=
Base 25 partecipanti	€	1.050,00.=
Supplemento camera singola	€	250,00.=
Assicurazione annullamento facoltativa (da stipulare all'iscrizione)	€	60,00.=

LA QUOTA COMPRENDE: Treno AV Milano/Roma e Pescara/Milano- pullman privato G.T. a disposizione per tutto l'itinerario - accompagnatrice da Milano- sistemazione negli hotel 4 stelle con servizi privati - trattamento come indicato in programma (4 prime colazioni - 3 cene - 1 pranzo) - visite ed escursioni, come da programma con assistenza di guide locali - assicurazione R.C. obbligatoria in corso di viaggio e medico/bagaglio - uso di radioguide/auricolari

LA QUOTA NON COMPRENDE: mance e facchinaggio; Ingressi da pagare in loco € 40 per persona circa - Assicurazione annullamento facoltativa **da stipulare all'iscrizione** - eventuali altri pasti non specificati - Eventuale tassa di soggiorno individuale da pagare in loco - Tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende"

DATA TERMINE ISCRIZIONI: entro il **20 Marzo 2026** e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili; acconto all'atto dell'iscrizione di euro 200,00 per persona. Saldo 20 gg. prima della partenza.

PENALITA' IN CASO DI RINUNCIA VIAGGIO: 20% della quota di partecipazione sino a 46 giorni prima della partenza; 30% della quota di partecipazione da 45 a 31 giorni prima della partenza; 50% della quota di partecipazione da 30 a 15 giorni prima della partenza; 75% della quota di partecipazione da 14 a 7 giorni prima della partenza; 100% della quota dopo tale termine. Nessun rimborso sarà accordato a chi non si presenterà alla partenza o rinuncerà durante lo svolgimento del viaggio. Il rinunciatario potrà farsi sostituire da altra persona, previo accordo con l'Agenzia.

LE PENALITA' VENGONO RIMBORSATE DALL'ASSICURAZIONE (SE STIPULATA) IN CASO DI SINISTRO (INFORTUNIO, MALATTIA ECC.) DOCUMENTABILE CON LE CERTIFICAZIONI. RICHIESTE. LA MANCATA STIPULA DELL'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO COMPORTA IL PAGAMENTO DELLE PENALITA' NELLE PERCENTUALI INDICATE CHE RESTANO TOTALMENTE A CARICO DEL PARTECIPANTE

NOTA IMPORTANTE: in caso di intolleranze alimentari segnalare all'atto dell'iscrizione. Eventuali successive segnalazioni non saranno garantite.